

Presentación:

En el campo laboral, existe un predominio de los estudios sobre ambientes laborales desde una perspectiva de salubridad, restringida al análisis de las condiciones de seguridad laboral y ergonómicas. Sin embargo, nuevos estudios desde el enfoque de la psicología positiva han abierto otro campo de atención, centrado en la relación entre las condiciones físicas del trabajo, el ambiente natural y el bienestar general de los trabajadores.

Por una parte, el espacio físico de los ambientes laborales provee importantes condiciones para la construcción de identidades personales y sociales positivas y duraderas. La satisfacción con el ambiente laboral ayuda a los trabajadores a desarrollar un sentido de pertenencia que influye sobre su implicación con la organización y el trabajo desempeñado, además de incrementar su sensación de bienestar, reducir el estrés y aumentar su productividad.

Por otra parte, existe numerosa evidencia del efecto restaurador de las experiencias de contacto con ambientes naturales. La exposición a la naturaleza es capaz de inducir disposiciones positivas, favorece la concentración, la efectividad, el estado de alerta, reduce la fatiga y provoca cambios en el nivel de activación además de una sensación de placer.

En la Facultad de Relaciones Laborales y Recursos Humanos hemos iniciado una línea de investigación sobre las relaciones entre medio ambiente y trabajo, tanto desde el punto de vista de los ambientes laborales como de los efectos del contacto con entornos naturales. Este seminario es una oportunidad para compartir estos resultados con destacados investigadores del campo de la psicología ambiental, y proyectar líneas futuras de investigación y aplicación sobre estos temas.



Pablo Olivos Jara
Coordinador



FACULTAD DE RELACIONES LABORALES Y RECURSOS HUMANOS DE ALBACETE

1^{er} Seminario **Bienestar, Ambiente y Trabajo:** Perspectivas psicológicas de investigación y aplicaciones

PROGRAMA

Día Miércoles 29 de Abril de 2015

9:30	Recepción, inscripciones y entrega de material
10:00	Inauguración: Presentación de los objetivos de la Jornada y de los conferencistas
10:30	Conferencia Dr. Emilio Moyano-Díaz: Calidad de vida, Bienestar y Felicidad
12:00	Descanso
12:15	Conferencia Dra. María Amérigo: Bienestar, Emociones y Actitudes Hacia el Medio Ambiente
13:45	Descanso
14:00	Taller: Experiencia de contacto con un entorno natural urbano
16:00	Conferencia Dr. Pablo Olivos: Ambiente y Trabajo: su relación con el estrés y la identidad laboral
17:30	Clausura



Dr. Emilio Moyano-Díaz. Doctor Universidad Católica de Lovania, Bélgica. Catedrático y Decano Facultad de Psicología, Universidad de Talca, Chile. Algunas publicaciones: “Psicología Ambiental. Estudios y Aplicaciones” (ISBN 9789563514537); “Calidad de Vida y Psicología en el Bicentenario de Chile”.

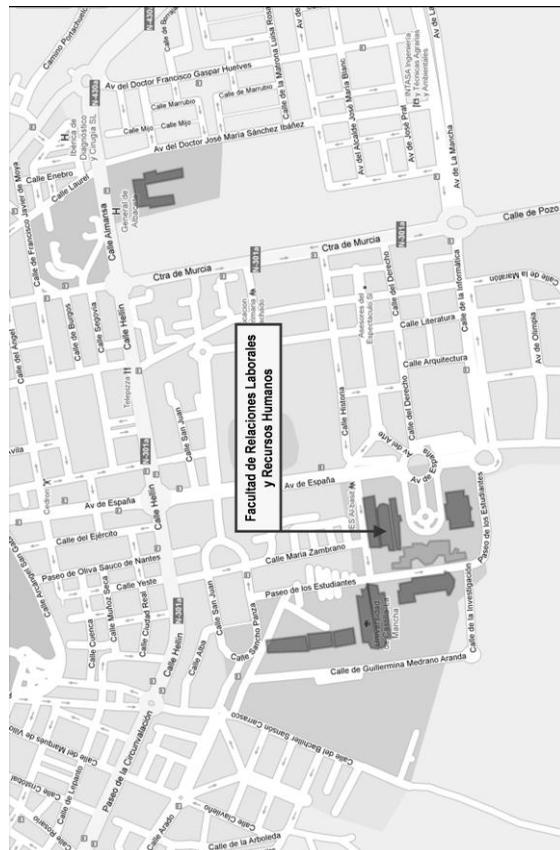


Dra. María Amérigo. Doctora Universidad Complutense de Madrid. Profesora Facultad de Humanidades UCLM, Toledo. Algunas publicaciones: “Psicología Ambiental” (ISBN 84-368-1218-2); “Satisfacción residencial: un análisis psicológico de la vivienda y su entorno” (ISBN 84-206-2823-9)



Dr. Pablo Olivos. Doctor Universidad Complutense de Madrid. Profesor Facultad de Relaciones Laborales y Recursos Humanos UCLM, Albacete. Investigaciones: Satisfacción con el ambiente de trabajo y bienestar eudaimónico; Despachos, burnout y bienestar; Bienestar, burnout y naturaleza: un estudio con PDI y PAS de la UCLM.

Las actividades tendrán lugar en el **Salón de Actos del Edificio Jurídico-Empresarial** (Melchor de Macanaz) del Campus de Albacete de la UCLM.



Créditos: 0.5 Crédito ECTS para los Títulos de grado y 1 crédito para Licenciatura. 15 Euros.

Del 29 de abril al 08 de mayo los/as estudiantes matriculados tendrán que realizar un trabajo (ensayo). El día del seminario se entregará una guía específica para su desarrollo.

Plazo de matriculación: 13 de abril al 28 de abril, en Oficina de Apoyo a la Docencia.

Coordinador: Prof. Dr. Pablo Olivos Jara. pablo.olivos@uclm.es
Despacho 1.11 Edif. Jurídico Empresarial (Melchor de Macanaz).
967599200, Ext. 2174