



# El impacto de la Crisis Social en la Salud Mental

Dra. Nadia Ramos Alvarado  
Académica Facultad de Psicología  
Presidenta ACET



Asociación Chilena de  
**ESTRÉS TRAUMÁTICO**

# Trauma

Evento con  
potencial  
traumático

Fuerza las  
capacidades de las  
personas

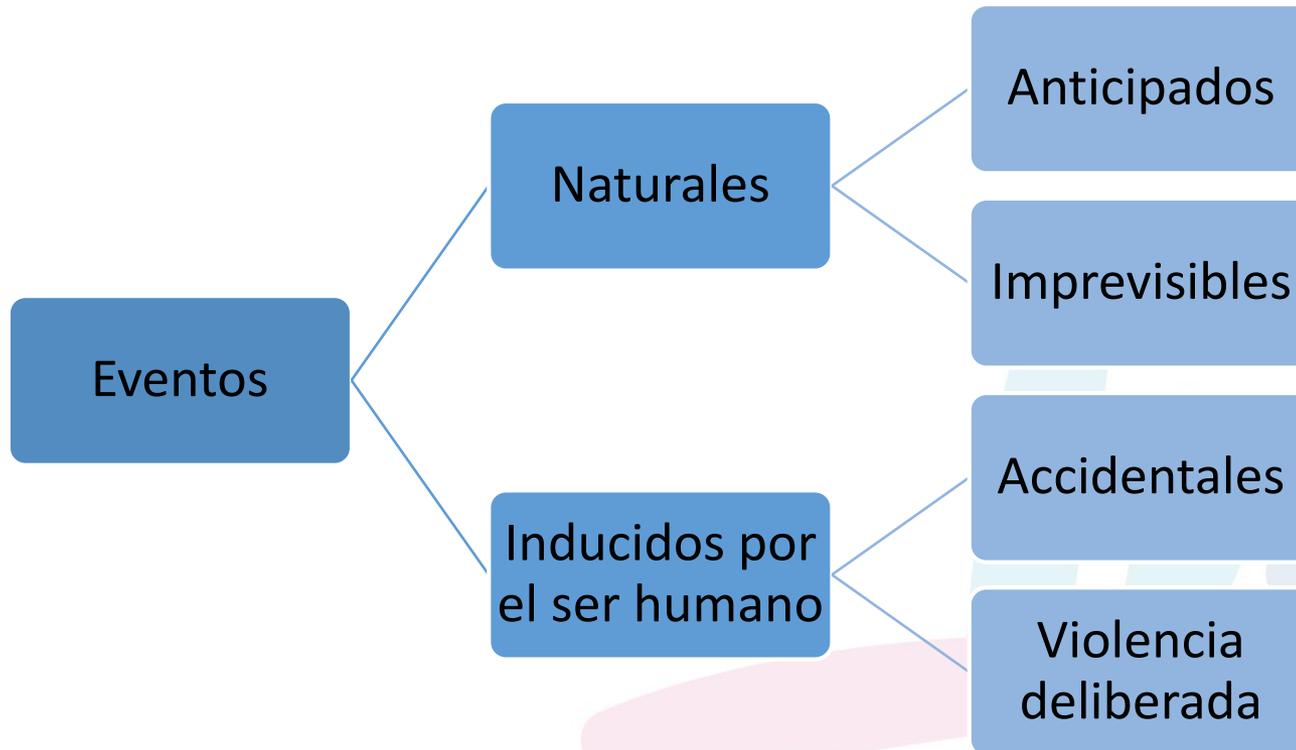
Marca un antes y  
un después de la  
vida

Implica una  
amenaza vital o a  
la integridad

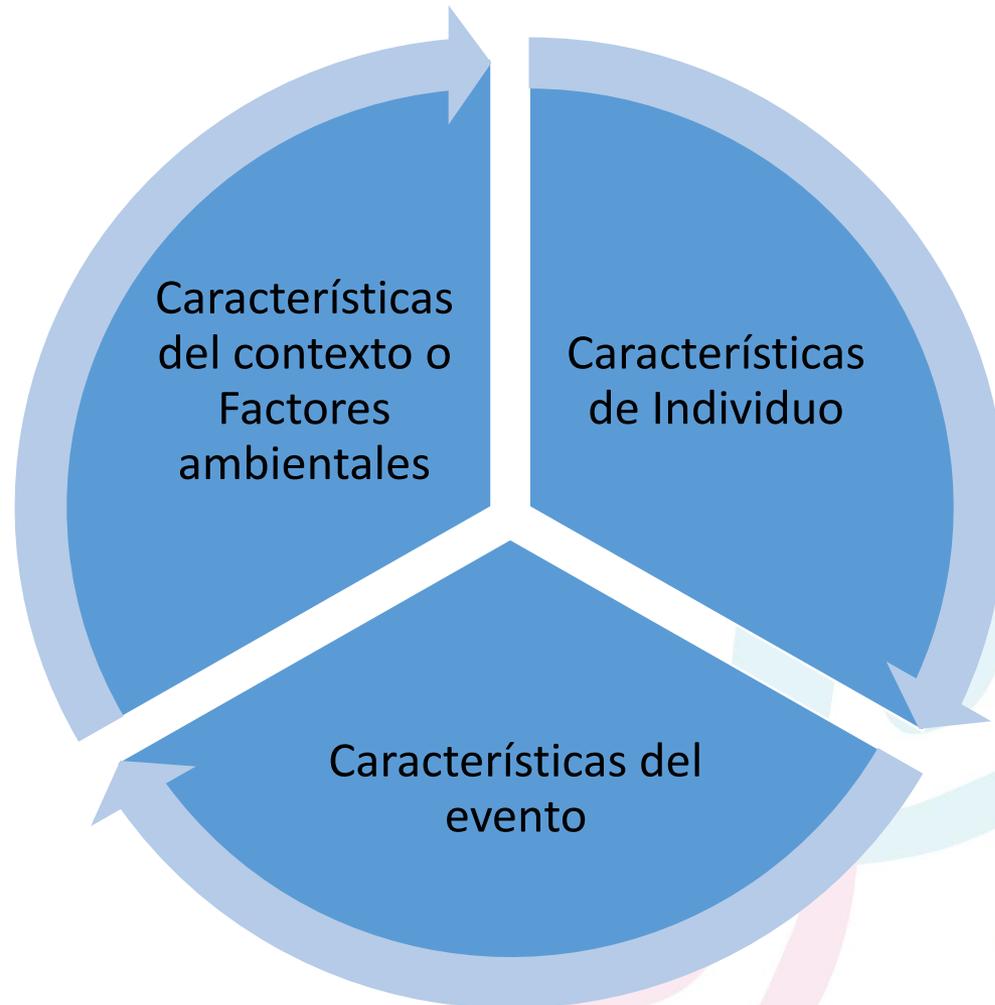
Estado de  
desorganización  
Mental

No se necesita  
estar involucrado  
directamente en la  
situación

# Tipos de eventos traumáticos



# Respuesta a la Crisis



# Características del Individuo

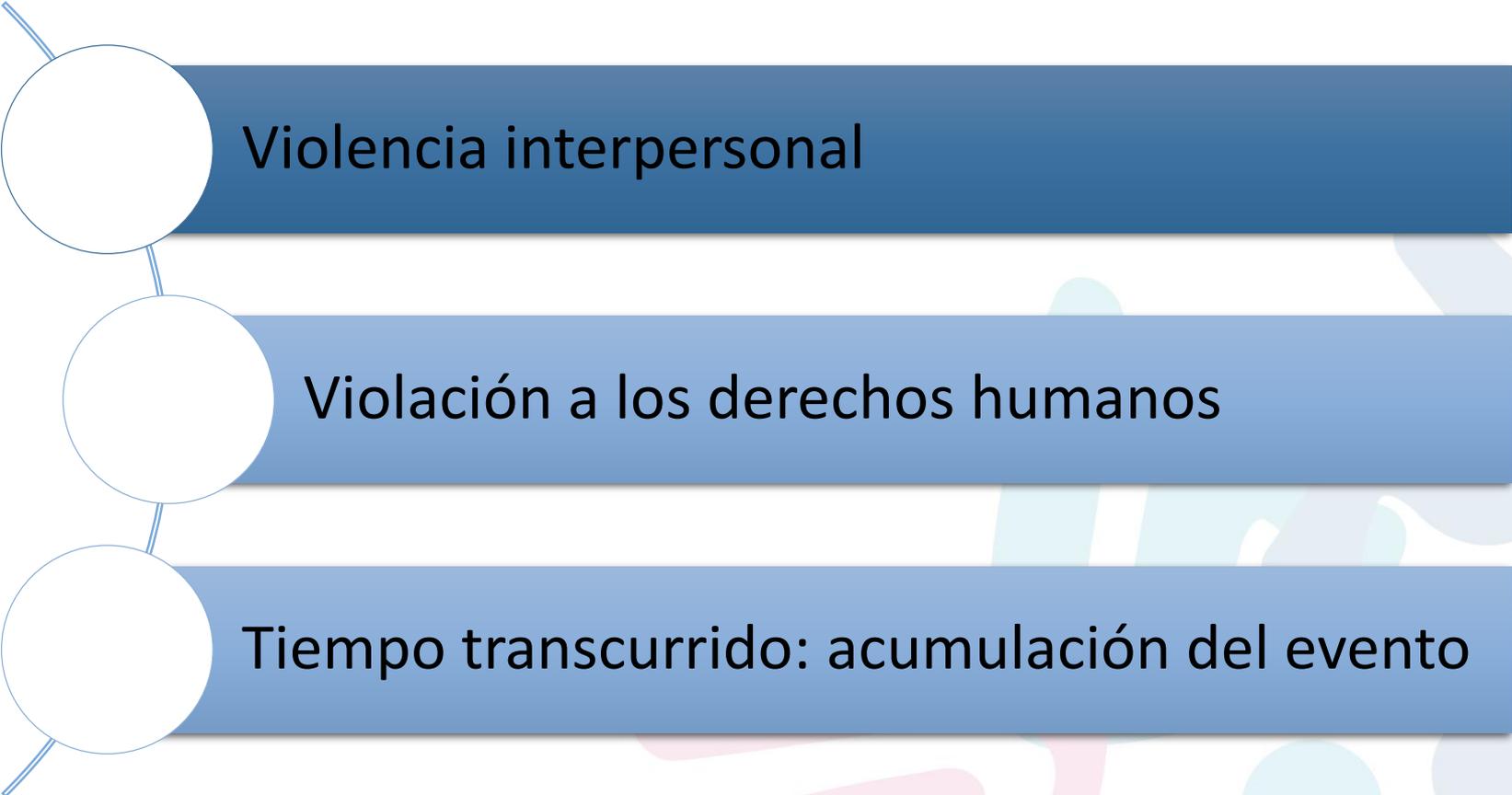
Edad, Sexo, Pertenecer a grupos minoritarios

Historia de trauma

Problemas de salud mental

Apoyo social y redes

# Características del evento



Violencia interpersonal

Violación a los derechos humanos

Tiempo transcurrido: acumulación del evento

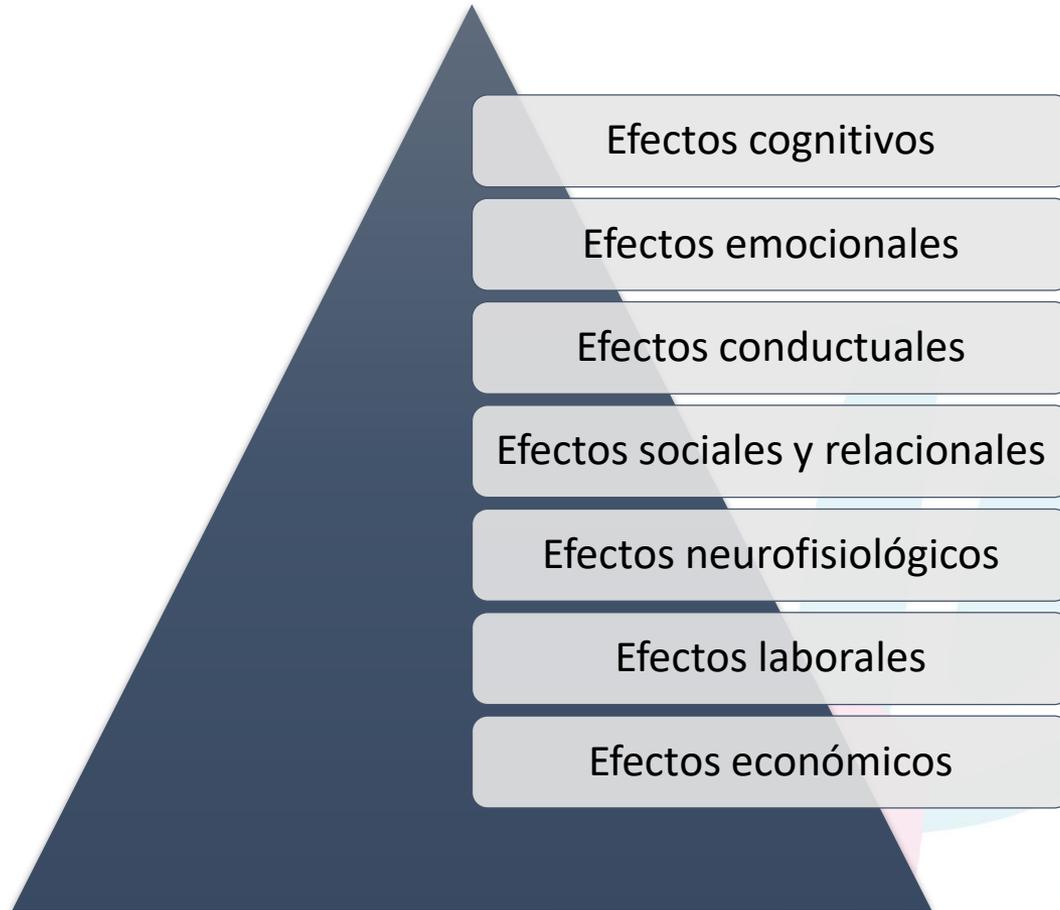


Asociación Chilena de  
**ESTRÉS TRAUMÁTICO**

# Características del Contexto

- Negación del trauma
  - Autoridades que no toman resguardos para evitar y detener la violación a los DH (por no reconocer que esto acontece, por tanto no dar prioridad a la investigación y no establecen medidas de reparación).
  - Autoridades que no escuchan y se centran en los actos delictivos y no en la movilización; y que por tanto responsabiliza a la población centrados en las pérdidas materiales y no humanas.
- Dificultad de apoyo de las instituciones de SM: por paralización y por escasa formación en impacto del trauma
- Baja formación del personal de orden y seguridad en materia de DH
- Enfrentamiento entre personal de primera respuesta: policía/bomberos

# Impacto de los eventos críticos - traumáticos



# Tiempo de Recuperación

## Restauración equilibrio

- 6 semanas aprox.

## Resolución de la crisis-trauma

- semanas, meses, años

# SM postcrisis

- Aumento de trastornos de salud mental:
  - Trastorno de estrés postraumático simple y complejo
  - Trastornos ansiosos
  - Trastornos depresivos
- En el caso del TEPT se ha observado que las personas con baja aceptación del cambio social presentan más sintomatología postraumática (Kazlauskas y Zelviene, 2017).



Asociación Chilena de  
**ESTRÉS TRAUMÁTICO**

# Trauma totalitario





Asociación Chilena de  
**ESTRÉS TRAUMÁTICO**

# Trauma Totalitario

- El trauma totalitario generalmente implica pérdidas
  - de seguridad, dignidad, fortaleza, autoestima, certeza, control sobre la propia vida
  - pérdida de los objetos y personas
- Superar el trauma de la pérdida requiere un proceso de duelo
- Si el proceso normal de duelo se ve obstaculizado se desarrolla una identidad traumática (duelo perenne) donde el trauma no llorado tiene una tendencia a transmitirse transgeneracionalmente.



# Impacto SM: Consecuencia Negativas

- Víctimas directas que tendrán dificultades de SM
- Espectadores con ambas identidades (víctima y agresor): con incertidumbre y sintomatología de SM
- Transmisión transgeneracional del trauma.



# Impacto SM: Consecuencias Positivas

- Surgimiento del sentido de colectividad
- Mayor apoyo social
- Aumento de horizontalidad en las relaciones

A decorative graphic in the bottom right corner of the slide. It features several stylized hands in light blue and pink, arranged in a way that suggests they are holding or supporting a central heart shape. The hands are rendered in a simple, rounded, cartoonish style. The background of the slide is white, with a small decorative bar in the top left and bottom left corners consisting of red, teal, and dark blue segments.

¡Muchas gracias!